108 upaniShad list (muktika upaniShad)

૧૦૮ ઉપનિષત્ - મુક્તિકોપનિષત્

Document Information

Text title : 108 upaniShad -muktikopaniShat

File name : upanishad_list.itx

Category : upanishhat, upaniShat

Location : doc_upanishhat

Transliterated by : Madras Giridhar giridhar at chemeng.iisc.ernet.in

Proofread by : Madras Giridhar giridhar at chemeng.iisc.ernet.in

Latest update : November 1, 2010

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

March 2, 2026

sanskritdocuments.org

108 upaniShad list (muktika upaniShad)

૧૦૮ ઉપનિષત્ - મુક્તિકોપનિષત્



ઉપનિષદ્ સૂચી ૧૦૮

A list of 108 upaniShad

Lord Rama says to Shri Hanuman in muktikopaniShad :

The only means by which the final emancipation is attained is through mANDUkya upaniShad alone, which is enough for the salvation for all aspirants .

If jnAna is not attained thereby, study the 10 upaniShads; thou shalt soon attain jnAna, and then My Seat .

O son of anjanA, if thy jnAna is not made firm, practice (study) well the 32 upaniShads . Thou shalt get release .

If thou longest after videhamukti, study the 108 upaniShads .

I will truly state in order the (names of the) upaniShads with their ShAnti (purificatory mantras). Hearken to them .

(They are:)

ઈશ = શુક્લ યજુર્વેદ, મુખ્ય ઉપનિષદ્
કેન = સામ વેદ, મુખ્ય ઉપનિષદ્
કઠ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, મુખ્ય ઉપનિષદ્
પ્રશ્ન = અથર્વ વેદ, મુખ્ય ઉપનિષદ્
મુણ્ડક = અથર્વ વેદ, મુખ્ય ઉપનિષદ્
માણ્ડુક્ય = અથર્વ વેદ, મુખ્ય ઉપનિષદ્
તૈત્તિરીય = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, મુખ્ય ઉપનિષદ્
ઐતરેય = ઋગ્ વેદ, મુખ્ય ઉપનિષદ્
છાન્દોગ્ય = સામ વેદ, મુખ્ય ઉપનિષદ્

બૃહદારણ્યક (૧૦) = શુક્લ યજુર્વેદ, મુખ્ય ઉપનિષદ્
બ્રહ્મ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
કૈવલ્ય = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
જાબાલ(યજુર્વેદ) = શુક્લ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
શ્વેતાશ્વતર = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
હંસ = શુક્લ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
આરુણેય = સામ વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
ગર્ભ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
નારાયણ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
પરમહંસ = શુક્લ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
અમૃત-બિન્દુ (૨૦) = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
અમૃત-નાદ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
અથર્વ-શિર = અથર્વ વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
અથર્વ-શિખ = અથર્વ વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
મૈત્રાયણિ = સામ વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
કૌષીતાકિ = ઋગ્ વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
બૃહજ્જાબાલ = અથર્વ વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
નૃસિંહતાપની = અથર્વ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
કાલાગ્નિરુદ્ર = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
મૈત્રેયિ = સામ વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
સુબાલ (૩૦) = શુક્લ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
ક્ષુરિક = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
માન્ત્રિક = શુક્લ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
સર્વ-સાર = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
નિરાલમ્બ = શુક્લ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
શુક-રહસ્ય = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
વજ્ર-સૂચિ = સામ વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
તેજો-બિન્દુ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
નાદ-બિન્દુ = ઋગ્ વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
ધ્યાનબિન્દુ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
બ્રહ્મવિદ્યા (૪૦) = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
યોગતત્ત્વ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્

આત્મબોધ = ઋગ્ વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
પરિવ્રાત્ (નારદપરિવ્રાજક) = અથર્વ વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
ત્રિ-ષિખિ = શુક્લ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
સીતા = અથર્વ વેદ, શાક્ત ઉપનિષદ્
યોગચૂડામણિ = સામ વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
નિર્વાણ = ઋગ્ વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
મણ્ડલબ્રાહ્મણ = શુક્લ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
દક્ષિણામૂર્તિ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
શરભ (૫૦) = અથર્વ વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
સ્કન્દ (ત્રિપાદ્વિભૂટિ) = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
મહાનારાયણ = અથર્વ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
અદ્વયતારક = શુક્લ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
રામરહસ્ય = અથર્વ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
રામતાપણિ = અથર્વ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
વાસુદેવ = સામ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
મુદ્ગલ = ઋગ્ વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
શાણ્ડિલ્ય = અથર્વ વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
પૈંગલ = શુક્લ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
ભિક્ષુક (૬૦) = શુક્લ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
મહત્ = સામ વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
શારીરક = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
યોગશિખા = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
તુરીયાતીત = શુક્લ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
સંન્યાસ = સામ વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
પરમહંસ-પરિવ્રાજક = અથર્વ વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
અક્ષમાલિક = ઋગ્ વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
અવ્યક્ત = સામ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
એકાક્ષર = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
અન્નપૂર્ણા (૭૦) = અથર્વ વેદ, શાક્ત ઉપનિષદ્
સૂર્ય = અથર્વ વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
અક્ષિ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
અધ્યાત્મા = શુક્લ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્

કુણ્ડિક = સામ વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
સાવિત્રિ = સામ વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
આત્મા = અથર્વ વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
પાશુપત = અથર્વ વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
પરબ્રહ્મ = અથર્વ વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
અવધૂત = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
ત્રિપુરાતપનિ (૮૦) = અથર્વ વેદ, શાક્ત ઉપનિષદ્
દેવિ = અથર્વ વેદ, શાક્ત ઉપનિષદ્
ત્રિપુર = ઋગ્ વેદ, શાક્ત ઉપનિષદ્
કઠરુદ્ર = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
ભાવન = અથર્વ વેદ, શાક્ત ઉપનિષદ્
રુદ્ર-હૃદય = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
યોગ-કુણ્ડલિનિ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
ભસ્મ = અથર્વ વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
રુદ્રાક્ષ = સામ વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
ગણપતિ = અથર્વ વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
દર્શન (૯૦) = સામ વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
તારસાર = શુક્લ યજુર્વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
મહાવાક્ય = અથર્વ વેદ, યોગ ઉપનિષદ્
પઞ્ચ-બ્રહ્મ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
પ્રાણાગ્નિ-હોત્ર = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્
ગોપાલ-તપણિ = અથર્વ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
કૃષ્ણ = અથર્વ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
યાજ્ઞવલ્ક્ય = શુક્લ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
વરાહ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
શાત્યાયનિ = શુક્લ યજુર્વેદ, સંન્યાસ ઉપનિષદ્
હયગ્રીવ (૧૦૦) = અથર્વ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
દત્તાત્રેય = અથર્વ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
ગારુડ = અથર્વ વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
કલિ-સણ્ટારણ = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, વૈષ્ણવ ઉપનિષદ્
જાબાલ(સામવેદ) = સામ વેદ, શૈવ ઉપનિષદ્
સૌભાગ્ય = ઋગ્ વેદ, શાક્ત ઉપનિષદ્

સરસ્વતી-રહસ્ય = કૃષ્ણ યજુર્વેદ, શાક્ત ઉપનિષદ્

બહ્વૃચ = ઋગ્ વેદ, શાક્ત ઉપનિષદ્

મુક્તિક (૧૦૮) = શુક્લ યજુર્વેદ, સામાન્ય ઉપનિષદ્

Encoded by M . Giridhar

---

108 upaniShad list (muktika upaniShad)

pdf was typeset on March 2, 2026

Please send corrections to *sanskrit@cheerful.com*