Hindi / English / Gujarati

श्री राम रक्षा स्तोत्र पाठ

महाकाव्य

<u>રામ-રક્ષા-સ્તોત્ર</u>

(ગુજરાતીમાં શ્લોક-અને-ગુજરાતી અનુવાદ સાથે)

<u>॥ શ્રીરામરક્ષા સ્તોત્ર ॥</u>

ૐ અથય શ્રી રામરક્ષા સ્તોત્રમંત્રસ્ય ॥ બુધકૌશિક ઋષિઃ શ્રી સીતારામચંદ્રો દેવતા ॥
અનુષ્ટુપ્ છંદઃ ॥ સીતા શક્તિઃ ॥ શ્રીમદ્ હનુમાન્ કીલકમ્ ॥
શ્રીરામચંદ્ર પ્રીત્યર્થે રામરક્ષા સ્તોત્રજપે વિનિયોગઃ ॥
આ રામરક્ષા-સ્તોત્ર-રૂપ મંત્રના,ઋષિ-બુધકૌશિક છે,દેવતા-શ્રીરામચંદ્ર છે,છંદ-અનુષ્ટુપ છે,
શક્તિ-શ્રીસીતા છે,કીલક-શ્રીહનુમાન છે.શ્રીરામચંદ્રને પ્રસન્ન કરવા માટે રામરક્ષા-સ્તોત્રનો પાઠ કરવો.

<u>ધ્યાનં</u>
ધ્યાયેદાજાનુબાહું ધૃતશર ધનુષં બદ્ધ પદ્માસનસ્થં
પીતં વાસોવસાનં નવકમલ દળસ્પર્થિ નેત્રં પ્રસન્નમ્ ॥
વામાંકારૂઢ સીતામુખ કમલમિલલ્લોચનં નીરદાભં
નાનાલંકાર દીપ્તં દધતમુરુ જટામંડલં રામચંદ્રમ્ ॥
<u>ધ્યાન</u>
જેમના હાથ,ગોઠણ સુધી લાંબા છે(આજાનબાહુ),જેમણે ધનુષ્ય-બાણ ધર્યા છે,જે બ્રહ્માસન વાળીને બેઠા છે,
જેમણે,પીળાં વસ્ત્ર પહેર્યાં છે,જેમનાં નેત્ર-નવાં કમળનાં દળ કરતાં સુંદર છે,ને પ્રસન્ન છે,ડાબી બાજુએ બિરાજેલાં
સીતાજીના મુખ-કમળ પર જેમનાં નેત્ર પડે છે,જેમની કાંતિ મેઘના સરીખી છે,જે અનેક અલંકારોથી શોભે છે,
અને જે મોટી જટારૂપ-આભુષણને ધારણ કરે છે-તે શ્રીરામચંદ્રજીનું હું ધ્યાન કરું છું.

<u>॥ શ્રીરામરક્ષા સ્તોત્ર પ્રારંભ ॥</u>

ચરિતં રઘુનાથસ્ય શતકોટિ પ્રવિસ્તરમ્ । એકૈકમક્ષરં પુંસાં મહાપાતક નાશનમ્ ॥ 1 ॥
શ્રીરામચંદ્રજીનું ચરિત્ર,સૌ કરોડ (જોજન) વિસ્તારવાળું છે
અને તેનો એક એક અક્ષર,મનુષ્યોના મહા-પાપનો નાશ કરનારું છે.

ધ્યાત્વા નીલોત્પલ શ્યામં રામં રાજીવલોચનમ્।જાનકી લક્ષ્મણોપેતં જટામુકુટ મંડિતમ્ ॥ 2 ॥
સાસિતૂણ ધનુર્બાણ પાણિં નક્તં ચરાંતકમ્।સ્વલીલયા જગત્રાતુ માવિર્ભૂતમજં વિભુમ્ ॥ 3 ॥
નીલાં(વાદળી)કમળના જેવી જેની શ્યામ મૂર્તિ છે,એવાં કમળ-સરીખાં નેત્રવાળાં સીતાજી
અને લક્ષ્મણ સહિત,જટાથી ને મુગુટથી શોભતા,તલવાર,ભાલા અને ધનુષ્યબાણ જેના હાથમાં છે,
એવા રાક્ષસોના નાશ કરનાર (કાળ-રૂપ) અને જગતનું રક્ષણ કરવા માટે
પોતાની લીલાથી જે પ્રગટ થયા છે,તેવા જન્મ વગરના ને સમર્થ,શ્રીરામચંદ્રજીનું ધ્યાન ધરવું.

રામરક્ષાં પઠેત્પ્રાજ્ઞઃ પાપઘ્નીં સર્વકામદામ્।શિરો મે રાઘવઃ પાતુ ફાલં દશરથાત્મજઃ ॥ 4 ॥
કૌસલ્યેયો દૃશૌપાતુ વિશ્વામિત્રપ્રિયઃ શૃતી।ઘ્રાણં પાતુ મખત્રાતા મુખં સૌમિત્રિવત્સલઃ ॥ 5 ॥
પાપને ટાળનારી અને સર્વ કામનાને પૂર્ણ કરનારી આ રામરક્ષા-સ્તુતિનો પાઠ કરવો.

રઘુકુળમાં પ્રગટેલા પ્રભુ (રાઘવ) મારા માથાની રક્ષા કરો,દશરથના પુત્ર-મારા કપાળની રક્ષા કરો,
કૌશલ્યાના પુત્ર-મારી આંખોની રક્ષા કરો,વિશ્વામિત્રના પ્યારા-મારા બે કાનની રક્ષા કરો,
યજ્ઞ નું રક્ષણ કરનાર મારી નાસિકાની રક્ષા કરો,લક્ષ્મણજીના પ્યારા-મારા મુખની રક્ષા કરો.

જિહ્વાં વિધાનિધિઃ પાતુ કંઠં ભરતવંદિતઃ।સ્કંધૌ દિવ્યાયુધઃ પાતુ ભુજૌ ભગ્નેશકાર્મુકઃ ॥ 6 ॥
વિધાના ભંડાર-મારી જીભની રક્ષા કરો,ભરતજીએ નમસ્કાર કરેલ એવા શ્રીરામ મારા કંઠની રક્ષા કરો,
દિવ્ય આયુધોને ધારણ કરનાર શ્રીરામ મારા ખભાની રક્ષા કરો,
શિવજીના ધનુષ્યને ભાંગનારા રામચંદ્રજી મારા ભુજ (હાથ)ની રક્ષા કરો.

કરૌ સીતાપતિઃ પાતુ હ્રદયં જામદગ્ન્યજિત્।મધ્યં પાતુ ખરધ્વંસી નાભિં જાંબવદાશ્રયઃ ॥ 7 ॥
સીતાના પતિ રામચંદ્ર-મારા હાથની રક્ષા કરો,પરશુરામને જીતનાર-મારા હ્રદયની રક્ષા કરો,ખર-દૈત્યને
મારનારા-મારા મધ્ય(શરીર)ની રક્ષા કરો,જાંબુવાનના આશ્રય-રૂપ એવા મારી નાભિની રક્ષા કરો.

સુગ્રીવેશઃ કટિં પાતુ સક્થિની હનુમત્-પ્રભુઃ।ઊરૂ રઘૂત્તમઃ પાતુ રક્ષઃકુલ વિનાશકૃત્ ॥ 8 ॥
સુગ્રીવના ઈશ્વર રામચંદ્ર-મારી કેડની રક્ષા કરો,હનુમાનના પ્રભુ મારા બે ફૂલા(સકિથની)રક્ષા કરો,
રક્ષકુળનો નાશ કરનારા-રઘુકુળમાં ઉત્તમ મારાં બે સાથળોની રક્ષા કરો.

જાનુની સેતુકૃત્-પાતુ જંઘે દશમુખાંતકઃ।પાદૌ વિભીષણશ્રીદઃ પાતુ રામોડખિલં વપુઃ ॥ 9 ॥
સમુદ્ર પર સેતુ બાંધનાર રામચંદ્ર-મારા ગોઠણની રક્ષા કરો,રાવણનો નાશ કરનાર મારી જંઘાની રક્ષા કરો,
વિભીષણને સંપત્તિ આપનાર-મારા પગની રક્ષા કરો અને શ્રીરામચંદ્રજી,તમે મારા આખા શરીરની રક્ષા કરો.

એતાં રામબલોપેતાં રક્ષાં યઃ સુકૃતી પઠેત્।સ ચિરાયુઃ સુખી પુત્રી વિજયી વિનયી ભવેત્ ॥ 10 ॥
સુકૃતિ(સારાં કર્મ)કરનારો જે મનુષ્ય,આ રામના બળવળી આ રક્ષા-સ્તુતિનો પાઠ કરે,
તે લાંબા આયુષ્યવાળો થાય,સુખી થાય,પુત્ર પામે,વિજય મેળવે અને વિનયવાળો થાય છે.

પાતાળ-ભૂતલ-વ્યોમ-ચારિણ-શ્ચદ્મ-ચારિણઃ।ન દ્રષ્ટુમપિ શક્તાસ્તે રક્ષિતં રામનામભિઃ ॥ 11 ॥
શ્રીરામચંદ્રજીના નામથી જેને રક્ષા થઇ હોય,તેને પાતાળમાં,પૃથ્વી પર અને આકાશમાં ફરતા દૈત્યો,
(હેરાન તો શું કરે?) જોવાને પણ સમર્થ થતા નથી.

રામેતિ રામભદ્રેતિ રામચંદ્રેતિ વા સ્મરન્।નરો ન લિપ્યતે પાપૈર્ભુક્તિં મુક્તિં ચ વિંદતિ ॥ 12 ॥
રામ,રામભદ્ર અથવા રામચંદ્રનું જે સ્મરણ કરે છે,તે મનુષ્ય કોઈ પણ દિવસ પાપથી ન લેપાતાં,
સુખ પામે છે ને મોક્ષને પ્રાપ્ત કરે છે,

જગજ્જૈત્રૈક મંત્રેણ રામનામ્નાભિ રક્ષિતમ્।યઃ કંઠે ધારયેત્તસ્ય કરસ્થાઃ સર્વસિદ્ધ્યઃ ॥ 13 ॥
જગતને જીતનાર-એવા એક રામનામના મંત્રથી,જેમાં રક્ષા કરવામાં આવી છે,
એવા આ સ્તોત્રનો કોઇ પણ મનુષ્ય પાઠ કરે તો તેની પાસે સર્વ સિદ્ધિઓ આવીને ઉભી રહે છે.

વજ્રપંજર નામેદં યો રામકવચં સ્મરેત્।અવ્યાહતાજ્ઞઃ સર્વત્ર લભતે જયમંગળમ્ ॥ 14 ॥
વજ્રપંજર નામના આ રામકવચનું જે સ્મરણ કરે,તે અખંડ જ્ઞાનવાળો થાય છે,
અને સર્વ ઠેકાણે કીર્તિ-રૂપ કલ્યાણ(મંગળ) ને મેળવે છે.

આદિષ્ટવાન્-યથા સ્વપ્ને રામરક્ષામિમાં હરઃ।તથા લિખિતવાન્-પ્રાતઃ પ્રબુદ્ધૌ બુધકૌશિકઃ ॥ 15 ॥
બુધ-કૌશિક-ઋષિને,સ્વપ્નમાં આવીને શ્રીસદાશિવે,જે પ્રમાણે આ રામરક્ષા-સ્તોત્રની રચના કહી,
તે જ (પ્રબુદ્ધ થયેલા એવા) તેણે,સવારમાં વહેલા ઉઠીને લખી લીધી છે.

આરામઃ કલ્પવૃક્ષાણાં વિરામઃ સકલાપદામ્। અભિરામ-સ્ત્રિલોકાનાં રામઃ શ્રીમાન્ સ નઃ પ્રભુઃ ॥ 16 ॥
(આરામ આપનાર)સર્વ કલ્પવૃક્ષોનાં પણ આરામરૂપ,સઘળી વિપત્તિઓને દૂર કરનાર,
અને ત્રિલોકીને આનંદ આપનારા,શ્રીરામચંદ્રજી અમારા પ્રભુ છે.

તરુણૌ રૂપસંપન્નૌ સુકુમારૌ મહાબલૌ। પુંડરીક વિશાલાક્ષૌ ચીરકૃષ્ણાજિનાંબરૌ ॥ 17 ॥
અતિરૂપ સંપન્ન તરુણ અવસ્થાવાળા,સુકુમાર શરીરવાળા,મહાબળવાળા,
કમળ સરખાં વિશાળ નેત્રવાળા,મૃગચર્મ-રૂપી વસ્ત્ર ધારણ કરનારા,

ફલમૂલાશિનૌ દાંતૌ તાપસૌ બ્રહ્મચારિણૌ ।પુત્રૌ દશરથસ્યૈતૌ ભ્રાતરૌ રામલક્ષ્મણૌ ॥ 18 ॥
ફળ-મૂળ ખાનારા,ઇન્દ્રિયોને વશ રાખનારા,તપ કરનારા,
બ્રહ્મચર્ય પાળનારા,અને દશરથના પુત્ર એવા આ રામ-લક્ષ્મણ

શરણ્યૌ સર્વસત્ત્વાનાં શ્રેષ્ઠૌ સર્વધનુષ્મતામ્ ।રક્ષઃકુલ નિહંતારૌ ત્રાયેતાં નો રઘૂત્તમૌ ॥ 19 ॥
(કે જે) સર્વ લોકો માટે શરણે જવા યોગ્ય છે,સર્વ ધનુષ્યધારીઓમાં ઉત્તમ અને
રાક્ષસોના કુળનો નાશ કરનાર છે,તે બે રઘુવંશીના ઉત્તમ પુરુષો (રામ-લક્ષ્મણ) અમારી રક્ષા કરો.

આત્ત સજ્ય ધનુષા વિષુસ્પૃશા વક્ષયાશુગ નિષંગ સંગિનૌ ।
રક્ષણાય મમ રામલક્ષ્ણાવગ્રતઃ પથિ સદૈવ ગચ્છતાં ॥ 20 ॥
સજ્જ કરેલું ધનુષ્ય જેમને ધારણ કર્યું છે,અને જેમનો બીજો હાથ કદી નહિ ખૂટનાર બાણના ભાથાને
સ્પર્શ કરે છે,એવા શ્રી રામ-લક્ષ્મણ મારુ રક્ષણ કરવા માટે પૃથ્વી પાર સદૈવ મારી આગળ ચાલજો,

સન્નદ્ધઃ કવચી ખડ્ગી ચાપબાણધરો યુવા ।
ગચ્છન્ મનોરથાન્નશ્ચ (મનોરથોઽસ્માકં) રામઃ પાતુ સ લક્ષ્મણઃ ॥ 21 ॥
સંપૂર્ણ રીતે શસ્ત્ર-સજ્જ થઈને તૈયાર,કવચ પહેરેલા,ખડગ ધારણ કરેલા,ને ધનુષ્ય-બાણ ધરનારા,
યુવાન શ્રીરામચંદ્ર અને લક્ષ્મણજી સાથે રહી ચાલતાં,તે અમારું રક્ષણ કરો અને અમારા મનોરથો પુરા કરો.

રામો દાશરથિ શ્શૂરો લક્ષ્મણાનુચરો બલી।કાકુત્સઃ પુરુષઃ પૂર્ણઃ કૌસલ્યેયો રઘૂત્તમઃ ॥ 22 ॥
દશરથ રાજાના શૂરવીર પુત્ર,લક્ષ્મણ જેની સેવા કરે છે એવા,
બળિયા,કાકુત્સથ કુળમાં જન્મેલા,સર્વ કામનાથી પૂર્ણ,કૌશલ્યાના પુત્ર,રઘુકુળમાં ઉત્તમ,

વેદાંતવેદ્યો યજ્ઞેશઃ પુરાણ પુરુષોત્તમઃ ।જાનકીવલ્લભઃ શ્રીમાનપ્રમેય પરાક્રમઃ ॥ 23 ॥
વેદાંતથી જાણી શકાય તેવા,યજ્ઞોના ઈશ્વર,પુરાણ પુરુષમાં ઉત્તમ (પુરુષોત્તમ)
જાનકીજીના પતિ,શોભાયમાન,જેનું પરાક્રમ જાણી ન શકાય તેવા,શ્રીરામચંદ્રજી

ઇત્યેતાનિ જપેન્નિત્યં મદ્ભક્તઃ શ્રદ્ધયાન્વિતઃ ।અશ્વમેધાધિકં પુણ્યં સંપ્રાપ્નોતિ ન સંશયઃ ॥ 24 ॥
ભગવાનનાં આટલાં નામ,ભક્તે શ્રદ્ધા રાખીને વાંચવાં,અથવા તો આ સ્તુતિનો પાઠ કરવાથી,
તે ભક્ત,અશ્વમેધ યજ્ઞ કરવાના પુણ્યથી વધારે પુણ્યને પામે છે તેમાં સંદેહ નથી.

રામં દૂર્વાદળ શ્યામં પદ્માક્ષં પીતવાસસમ્ ।સ્તુવંતિ નાભિ-ર્દિવ્યૈ-ર્નતે સંસારિણો નરાઃ ॥ 25 ॥
દુર્વાના દલ જેવા શ્યામ વર્ણવાળા,કમળના સરખાં નેત્રવાળા,અને પીળાં અસ્ત્ર પહેરનારા,
શ્રોરામચંદ્રજીના દિવ્ય-નામોની,જેઓ સ્તુતિ કરે છે,તેઓ જન્મ-મરણને પામતા નથી.

રામં લક્ષ્મણ પૂર્વજં રઘુવરં સીતાપતિં સુંદરમ્
કાકુત્સ્થં કરુણાર્ણવં ગુણનિધિં વિપ્રપ્રિયં ધાર્મિકમ્ ।
રાજેંદ્રં સત્યસંધં દશરથતનયં શ્યામલં શાંતમૂર્તિમ્
વંદે લોકાભિરામં રઘુકુલ તિલકં રાઘવં રાવણારિમ્ ॥ 26 ॥
શ્રીરામ કે જે લક્ષ્મણજીના મોટાભાઈ છે,રઘુકુળમાં ઉત્તમ છે,સીતાના પતિ છે,સુંદર છે,કાકુત્સથ કુળમાં ઉત્પન્ન થયા છે,કરુણાનો સમુદ્ર છે,ગુણના ભંડાર-રૂપ છે,બ્રાહ્મણો જેને પ્રિય છે,ધર્મ કરનારા છે, રાજાઓના અધિપતિ છે,સત્ય-પ્રતિજ્ઞા-વાળા છે,દશરથના પુત્ર છે,શ્યામ સ્વરૂપ છે,શાંત મૂર્તિવાળા છે, લોકોને આનંદ આપનાર છે,રઘુકુળને શોભાવનાર છે,અને રાવણના જે શત્રુ છે,
તેવા રઘુકુળમાં જન્મેલા શ્રીરામને હું નમસ્કાર કરું છું.

રામાય રામભદ્રાય રામચંદ્રાય વેધસે ।રઘુનાથાય નાથાય સીતાયાઃ પતયે નમઃ ॥ 27 ॥
રઘુકુળના નાથ,અને સીતાના પતિ એવા શ્રીરામ કે જેમનાં રામચંદ્ર અને રામભદ્ર-એવાં નામ છે,
(એવા રઘુકુળના નાથ અને સીતાના પતિ) શ્રીરામને હું નમસ્કાર કરું છું.

શ્રીરામ રામ રઘુનંદન રામ રામ શ્રીરામ રામ ભરતાગ્રજ રામ રામ ।
શ્રીરામ રામ રણકર્કશ રામ રામ શ્રીરામ રામ શરણં ભવ રામ રામ ॥ 28 ॥
હે,રઘુનંદન શ્રી રામ-રામ-રામ-રામ,હે ભરતના મોટાભાઈ શ્રીરામ-રામ-રામ-રામ,
હે રણસંગ્રામમાં કઠિન જણાતા શ્રીરામ-રામ-રામ-રામ,હે લક્ષ્મીને રમાડનારા શ્રીરામ-રામ-રામ-રામ,
(અમે તમારે શરણે છીએ) અમને શરણ આપો.

શ્રીરામ ચંદ્ર ચરણૌ મનસા સ્મરામિ શ્રીરામ ચંદ્ર ચરણૌ વચસા ગૃહ્ણામિ ।
શ્રીરામ ચંદ્ર ચરણૌ શિરસા નમામિ શ્રીરામ ચંદ્ર ચરણૌ શરણં પ્રપદ્યે ॥ 29 ॥
(હું) શ્રીરામના ચરણને મન વડે સંભારું છું,શ્રીરામના ચરણને વચનથી ગાઉં છું,
શ્રીરામના ચરણને મસ્ક્તથી નમું છું,અને શ્રીરામના ચરણકમળને શરણે જાઉં છું.

માતા રામો મત્-પિતા રામચંદ્રઃ સ્વામી રામો મત્-સખા રામચંદ્રઃ ।
સર્વસ્વં મે રામચંદ્રો દયાળુઃ નાન્યં જાને નૈવ ન જાને ॥ 30 ॥
મારી માતા અને મારા પિતા શ્રીરામચંદ્ર છે,મારા સ્વામી રામચંદ્ર છે,મારા મિત્ર શ્રીરામચંદ્ર છે,
અને મારુ સર્વસ્વ શ્રીરામચંદ્ર છે,બીજા કોઈને હું માતા-પિતા-સ્વામી-મિત્ર અને સર્વસ્વ
તરીકે જાણતો નથી,કે-રામચંદ્ર સિવાય -બીજા કોઈને ઓળખાતો પણ નથી,

દક્ષિણે લક્ષ્મણો યસ્ય વામે ચ (તુ) જનકાત્મજા ।પુરતો મારુતિર્યસ્ય તં વંદે રઘુનંદનમ્ ॥ 31 ॥
જેમની જમણી બાજુ લક્ષ્મણ છે,ડાબી બાજુ જનકનાં પુત્રી સીતાજી છે,અને જેમની
આગળ ચાલનારા શ્રીહનુમાનજી છે,તે રઘુકુળના કુમાર શ્રીરામચંદ્રને હું નમસ્કાર કરું છું.

લોકાભિરામં રણરંગધીરં રાજીવનેત્રં રઘુવંશનાથમ્ ।
કારુણ્યરૂપં કરુણાકરં તં શ્રીરામચંદ્રં શરણ્યં પ્રપદ્યે ॥ 32 ॥
લોકોને આનંદ આપનારા,રણસંગ્રામમાં ધીરજ રાખનારા,કમળ સરખાં નેત્રવાળા,રઘુવંશના નાથ,
દયાની મૂર્તિ-રૂપ,અને કરુણાથી ભરેલા રામચંદ્રને શરણે હું જાઉં છું.

મનોજવં મારુત તુલ્ય વેગં જિતેંદ્રિયં બુદ્ધિમતાં વરિષ્ટમ્ ।
વાતાત્મજં વાનરયૂથ મુખ્યં શ્રીરામદૂતં શરણં પ્રપદ્યે ॥ 33 ॥
મનના જેવી ગતિવાળા,વાયુના જેવા વેગવાળા,ઇન્દ્રિયોને જીતનાર,બુદ્ધિમાન પુરુષોમાં વખાણવા યોગ્ય,
વાયુના પુત્ર અને વાનરોના મુખી એવા રામચંદ્રના દૂતને (હનુમાનજીને) શરણે જાઉં છું.

કૂજંતં રામરામેતિ મધુરં મધુરાક્ષરમ્ ।આરુહ્યકવિતા શાખાં વંદે વાલ્મીકિ કોકિલમ્ ॥ 34 ॥
કવિતા-રૂપી-ડાળી પાર બેસીને,મીઠાશ ઉપજે તે રીતે 'શ્રીરામ-શ્રીરામ-શ્રીરામ'
એવો મધુર સ્વરથી ઉચ્ચાર કરતા વાલ્મિકી-રૂપી-કોકિલને હું શરણે જાઉં છું

આપદામપહર્તારં દાતારં સર્વસંપદામ્ ।લોકાભિરામં શ્રીરામં ભૂયોભૂયો નમામ્યહં ॥ 35 ॥
આપત્તિઓનો નાશ કરનારા,સર્વ સંપત્તિઓને આપનારા,અને
સર્વ લોકને આનંદ આપનારા એવા શ્રીરામને હું વારંવાર નમસ્કાર કરું છું.

ભર્જનં ભવબીજાનામર્જનં સુખસંપદામ્ ।તર્જનં યમદૂતાનાં રામ રામેતિ ગર્જનમ્ ॥ 36 ॥
રામનામનો ઉચ્ચાર કરવો-તે સંસારના બીજને ભૂંજી (શેકી) નાખનારો છે.(જન્મ-મરણના કારણનો
નાશ કરનારો છે)સુખ-રૂપ-સંપત્તિઓને શુધ્ધ કરનારો છે અને યમના દૂતોને તરછોડી નાખનારો છે.

રામો રાજમણિઃ સદા વિજયતે રામં રમેશં ભજે
રામેણાભિહતા નિશાચરચમૂ રામાય તસ્મૈ નમઃ ।
રામાન્નાસ્તિ પરાયણં પરતરં રામસ્ય દાસોસ્મ્યહં
રામે ચિત્તલયઃ સદા ભવતુ મે ભો રામ મામુધ્ધર ॥ 37 ॥
રાજાઓમાં મણિ સરખા,શ્રીરામચંદ્રજી નિરંતર જયને પામે છે.લક્ષ્મીના પતિ શ્રીરામને હું ભજું છું,
જે શ્રીરામે,રાક્ષસોની સેનાએ હણી નાખી-તે શ્રીરામને હું નમસ્કાર કરું છું.શ્રીરામ સિવાય બીજું કોઈ શરણે
જવા યોગ્ય નથી,હું તે શ્રીરામનો દાસ છું,શ્રીરામમાં મારા ચિત્તનો લય થાઓ.હે શ્રીરામ મારો ઉધ્ધાર કરો.

શ્રીરામ રામ રામેતિ રમે રામે મનોરમે ।સહસ્રનામ તત્તુલ્યં રામ નામ વરાનને ॥ 38 ॥
વારંવાર શ્રીરામનું નામ જપતો,હું (માંથી) મનોહર રામમાં જ રમું છું.
હે પાર્વતી,એક રામનામ એ બીજાં હજાર નામ બરોબર છે.

ઇતિ શ્રીબુધકૌશિકમુનિ વિરચિતં શ્રીરામ રક્ષાસ્તોત્રં સંપૂર્ણં ।
બુધકૌશિક-મુનિએ રચિત -રામરક્ષા સ્તોત્ર-સંપૂર્ણ